

Übersicht über alle Mutterschaftsvorsorge-Untersuchungen

Schwangerschaftswoche	Untersuchungen	Zusatzuntersuchungen	Jetzt beachten
(SSW)	U=vag. Untersuchung		
4.-8.	Feststellung der Schwangerschaft, Beratung zu Ernährung, U, Urin, Blutdruck, Gewichtskontrolle, Blutabnahme, Bestimmung der Blutgruppe, Hämoglobin-Wert (Hb), Antikörper-Suchtest, HIV- u. Chlamydien-Test, Röteln-Test, Luesserologie, TSH-Test u. HIV-Test	Toxoplasmose-Test, Cytomegalie-Bluttest, Ringelröteln-Test	Jodid 200, kein Rohmilchkäse, kein ungewaschenes Rohgemüse, kein rohes Fleisch, Kontakt mit Katzenkot meiden. Nach Kontakt mit Körperausscheidungen sorgfältig Hände waschen
9.-12.	1. Ultraschall, falls noch nicht geschehen: Antikörper-Suchtest, HIV- u. Chlamydien-Test, Röteln-Test, Luesserologie, TSH-Test u. HIV-Test	Toxoplasmose-Test, Cytomegalie-Bluttest, Ringelröteln-Test	Jodid 200, kein Rohmilchkäse, kein ungewaschenes Rohgemüse, kein rohes Fleisch, Kontakt mit Katzenkot meiden. Nach Kontakt mit Körperausscheidungen sorgfältig Hände waschen
12.-16.	U, Urin, Blutdruck	Nackenfaltemessung (Ersttrimester-screening) ggf. pränatalgenetische Bluttests und/oder Amniozentese; Ultraschall, Fotos	
20.-22.	U, Urin, Blutdruck, Hb, 2. Ultraschall (Organdiagnostik)	Ultraschall, Fotos	erste Möglichkeit für Tomatis-Horchtraining für Schwangere; ggfs. Anmeldung Geburtsvorbereitungskurs
23.-26.	U, Urin, Blutdruck, falls nötig: Antikörper-Suchtestkontrolle, oraler Glukose-Toleranztest	3D/4D Ultraschall, Farbdopplersonografie, ggf. Toxoplasmose-Test, Cytomegalie-Bluttest, ggf. Ringelröteln-Test	Geburtskliniken besichtigen; Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
27.-29.	Geburtskliniken besichtigen; Akupunktur zur Geburtsvorbereitung	Ultraschall, Fotos	Tomatis-Horchtraining für Schwangere
29.-31.	U, Urin, Blutdruck, Hb, 3. Ultraschall, CTG		Tomatis-Horchtraining für Schwangere
34.-35.	U, Urin, Blutdruck, Hb, Hepatitis-Serologie, CTG	Ultraschall, Fotos	35. SSW Beginn Mutterschutz, Anmeldung in einer Geburtsklinik; Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
36.-37.	U, Urin, Blutdruck, CTG	Abstrich auf Streptokokken / Gonokokken	Tomatis-Horchtraining für Schwangere; Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
40.	U, Urin, Blutdruck, CTG	Ultraschall, Fotos	Akupunktur zur Geburtsvorbereitung, Wehenregulation, Schmerzbehandlung
über Termin	ggf. U, Urin, Blutdruck, CTG	Ultraschall, Fotos	Akupunktur zur Geburtsvorbereitung, Wehenregulation, Schmerzbehandlung